

Prestazioni del Servizio Provinciale di Medicina dello Sport

BOLZANO, VIA CLAUDIA DE MEDICI 2, CLINICA S. MARIA, 2° PIANO

ORARIO DI APERTURA / PUBBLICO :

LUNEDÌ – VENERDÌ ORE 8.00 – 12.30 E 13.20 – 16.00

SEGRETERIA / PRENOTAZIONE:

LUNEDÌ – VENERDÌ ORE 9.00 – 13.00

TEL. 0471 435 630

FAX 0471 435 650

E-MAIL: medsportBZ@sabes.it

SEDE PRINCIPALE

BOLZANO, VIA CLAUDIA DE MEDICI 2, CLINICA S. MARIA, 2° PIANO

ORARIO DI APERTURA / PUBBLICO :

LUNEDÌ – VENERDÌ ORE 8:00 – 12.30 E 13.20 – 16.00

SEGRETERIA / PRENOTAZIONE:

LUNEDÌ – VENERDÌ ORE 9:00 – 13.00

TEL. 0471 435 630

FAX 0471 435 650

E-MAIL: medsportBZ@sabes.it

Altre sedi:

Merano:

Dove: ambulatorio di Medicina dello Sport nei poliambulatori al piano rialzato, ospedale di Merano, via Rossini. 5, 39012 Merano

Quando: lunedì-venerdì ore 8:00-12:30 e 13:30-16:00

Prenotazione: tramite segreteria di Bolzano : **Tel.** 0471 435 630

(lunedì - venerdì ore 9:00-13:00) o Fax 0471 435 650 o e-mail:

medsportBZ@sabes.it o personalmente presso la segreteria di Bolzano o tramite segreteria di Merano: **Tel.** 0473 264 044 (Lunedì-venerdì ore 9:00-12:00) o Fax 0473 263 075 o E-mail:

medsportme@sabes.it o personalmente in segreteria a Merano

Silandro:

Dove: ambulatorio di Medicina dello Sport nei poliambulatori dell'ospedale di Silandro , via ospedale 3, 39028 Silandro (BZ)

Quando: lunedì ore 9.00-12.30 e 13.30-16.00 + sabato (1 x mese su richiesta) ore 8.00-12.00 e 13.30-17.00

Prenotazione: tramite segreteria di Bolzano : **Tel.** 0471 435 630

(lunedì - venerdì ore 9:00-13:00) o Fax 0471 435 650 o e-mail:

medsportBZ@sabes.it o personalmente presso la segreteria di

Bolzano o tramite segreteria di Merano: **Tel.** 0473 264 044

(Lunedì-venerdì ore 9:00-12:00) o Fax 0473 263 075 o E-mail:

medsportme@sabes.it o personalmente in segreteria a Merano

Malles:

Dove: ambulatorio di Medicina dello Sport nella scuola superiore dello sport "Claudia de Medici" via nazionale. 9, 39024 Malles (BZ)

Quando: solo su richiesta, riservato esclusivamente agli studenti della scuola dello sport

Prenotazione: tramite segreteria di Bolzano : **Tel.** 0471 435 630

(lunedì-venerdì ore 9:00-13:00) o Fax 0471 435 650 o e-mail: medsportBZ@sabes.it o personalmente presso la segreteria di Bolzano

Bressanone:

Dove: ambulatorio di medicina dello sport, ospedale di Bressanone, blocco C, 1° piano, 39042 Bressanone, via Dante 51

Quando: lunedì – martedì – giovedì - venerdì ore 8.00 – 12.00 e 13.00 – 16.30, mercoledì ore 8.00 – 12.00

Prenotazione: Tel 0472 813 080 (lunedì – venerdì ore 08.30 - 12.00) o Fax 0472 813 089 o e-mail medsport.bx@sabes.it

Vipiteno:

Dove: ambulatorio di medicina dello sport, ospedale di Vipiteno, via S. Margherita 24, 39049 Vipiteno

Quando: mercoledì ore 13.00 – 16.00

Prenotazione: Tel 0472 813 080 (lunedì – venerdì ore 08.30 - 12.00) o Fax 0472 813 089 o e-mail medsport.bx@sabes.it

Brunico:

Dove: ambulatorio di medicina dello sport, Villa Elsa, piano terra, via Andreas Hofer 25, 39031 Brunico

Quando: lunedì – venerdì, ore 08:00 - 11:45 e 12:45 - 15:00

Prenotazione: Tel.: 0474 586 280 (lunedì - venerdì, ore 08:00 – 11:30 e 13.00 – 15.30) o Fax: 0474 586 281 o e-Mail: sportmedizin-bk@sabes.it

San Candido:

Dove: ambulatorio di medicina dello sport, ospedale di San Candido, via Freising 2, 39038 San Candido

Quando: lunedì ore 08:00 - 11:45 e 12:45 - 15:00

Prenotazione: Tel.: 0474 586 280 (lunedì - venerdì, ore 08:00 – 11:30 e 13.00 – 15.30) o Fax: 0474 586 281 o e-Mail: sportmedizin-bk@sabes.it

Val Gardena/Ortisei:

Dove: ambulatorio di medicina dello sport, distretto sanitario Val Gardena, via J. B. Purgerstraße 14, 39046 Ortisei/Val Gardena

Quando: martedì ore 9:00-12:30 e 13:30-15:00

Prenotazione: tramite segreteria di Bolzano : **Tel.** 0471 435 630 (lunedì-venerdì ore 9:00-13:00) o Fax 0471 435 650 o e-mail: medsportBZ@sabes.it o personalmente presso la segreteria di Bolzano

Lo Staff della Medicina dello Sport

Equipe medica:

Bolzano / Ortisei/Val Gardena / Malles:

Dr. Stefan Resnyak (Primario)

Dr.^{ssa} Christine Mur

Dr.^{ssa} Simone Grossgasteiger

Dr. Elio Assisi

Dr.^{ssa} Maria Spiridonova

Dr. Pietro Ferrari

Bressanone / Vipiteno:

Dr. Mauro Fraternali (Sostituto Primario)

Merano / Silandro:

Dr. Vincenzo de Nigris

Brunico / San Candido:

Dr. Francesco Coscia

Equipe tecnico-assistenziale (Bolzano)

Laura Rech, Coordinatrice

Lorena Agosti, Infermiera

Marisa Defrancesco, Infermiera

Serena Milotich, Infermiera

Lucia Morena, Infermiera pediatrica

Cristina Ruocco, Infermiera

Lucia Zadra, Infermiera pediatrica

Sara Panozzo, Infermiera

Segreteria (Bolzano)

Paola Franch, Operatore

Paola Gagliardi, Collaboratrice amministrativa

Joachim Lezuo, Operatore

Ilse Baumgartner, Collaboratrice amministrativa

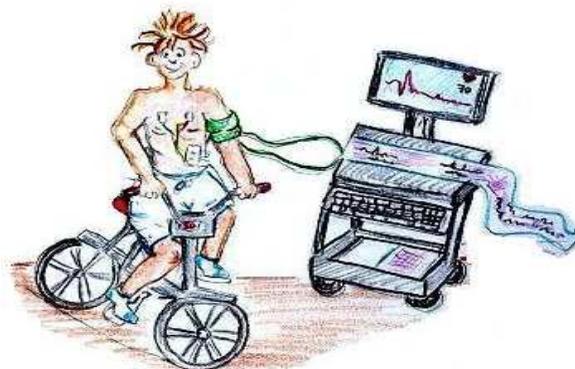
Roberta Pruner, Collaboratrice amministrativa

Sabrina Moda, Collaboratrice amministrativa

Nei Compensatori il personale tecnico-assistenziale e amministrativo viene messo a disposizione, a turno, dalla Direzione Sanitaria (Merano e Bressanone) rispettivamente dal Territorio (Brunico)

Diverse prestazioni medico-sportive come p.e. Holter ECG, Holter pressorio, bioimpedenzometria, ecocardiografia, prove da sforzo (ergometro, treadmill, ergometro a manovella), Ecocardiogramma

In base all' indicazione rispettivamente alla prescrizione del medico curante o della specialista vengono eseguite diverse prestazioni



Prenotazione

- personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni

Presentarsi con

- Tuta e scarpe da ginnastica
- Prescrizione del medico curante o dello specialista
- Eventuale terapia farmacologica in atto
- Eventuali referti medici recenti

Valutazione funzionale finalizzata al controllo e alla programmazione dell'allenamento

Vuoi sapere qual è il livello della tua preparazione e avere indicazioni per ottimizzare l'allenamento?

Vuoi conoscere la tua soglia aerobica ed anaerobica, la tua potenza massima, il massimo consumo d'ossigeno ecc.?

In base allo sport che pratichi il medico sportivo ti saprà consigliare il test più indicato.

Per chi fa sport di resistenza:

- valutazione funzionale sul cicloergometro (si può portare anche la propria bicicletta) con prelievi capillari del lattato ematico e/o misurazione dei parametri ventilatori (ossigeno, anidride carbonica, quoziente respiratorio ecc.), monitoraggio elettrocardiografico e pressorio
- valutazione sul tappeto rotante (treadmill) con prelievi capillari del lattato ematico e/o misurazione dei parametri ventilatori (ossigeno, anidride carbonica, quoziente respiratorio ecc.), monitoraggio della frequenza cardiaca
- test sul campo (campo sportivo, pista di sci di fondo, piscina) con prelievo capillare del lattato ematico e monitoraggio della frequenza cardiaca.

Per chi fa sport aerobici-anaerobici o anaerobici (sport di squadra, sport di potenza ecc.):

- test con "TDS" per misurare la forza, la potenza, l'elasticità, la reattività, la coordinazione ecc.
- Test isocinetico
- test di funzionalità muscolare

Prenotazione

- personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni

Presentarsi con

- Tuta e scarpe da ginnastica
- Eventuale terapia farmacologica in atto
- Eventuali referti medici recenti

Si consiglia

- pasto leggero prima dell'esame e non assumere alcolici, caffè e nicotina
- evitare allenamento intenso il giorno precedente l'esame



Assistenza e controllo dell'allenamento di atleti disabili (non vedenti, motulesi, audiolesi ecc.)

I diversi test sono personalizzati in base alla disabilità.

Paraplegici e amputati

- test da sforzo con ergometro a manovella
- test sul campo (pista di atletica o pista da sci): con l'attrezzatura in uso all'atleta disabile (handbike o slittini), prelievi ematici del lattato, monitoraggio frequenza cardiaca

Non vedenti e audiolesi

- test da sforzo al cicloergometro con monitoraggio ECG, frequenza cardiaca e pressione arteriosa
- valutazione sul tappeto rotante (treadmill) con prelievi capillari del lattato ematico e/o misurazione dei parametri ventilatori (ossigeno, anidride carbonica, quoziente respiratorio ecc.), monitoraggio della frequenza cardiaca
- test sul campo (campo sportivo, pista di sci di fondo, piscina) con prelievo capillare del lattato ematico e monitoraggio della frequenza cardiaca

Prenotazione

- personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni



Assistenza e controllo dell'allenamento di atleti trapiantati (renali, cardiaci ecc.)

Atleti che hanno subito trapianto di rene, cuore ecc.:

- visita medica sportiva approfondita
- prova spirometrica
- test da sforzo al cicloergometro o al treadmill con monitoraggio ECG, frequenza cardiaca e pressione arteriosa, prelievi del lattato, prelievi ematici specifici in base alla patologia

Prenotazione

- personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni

Presentarsi con

- Tuta e scarpe da ginnastica
- Eventuale terapia farmacologica in atto
- Eventuali referti medici recenti



Visita di idoneità per vigili del fuoco volontari che fanno uso di autorespiratori (A.R.A.)

- visita medica sportiva approfondita
- prova spirometrica
- visita ORL
- test da sforzo al cicloergometro con monitoraggio ECG, frequenza cardiaca e pressione arteriosa

Al termine del test valutazione conclusiva da parte del medico e consegna del referto.

Prenotazione

- Su richiesta del referente comprensoriale dei VVF

Presentarsi con

- Tuta e scarpe da ginnastica
- Eventuale terapia farmacologica in atto
- Eventuali referti medici recenti

Si consiglia:

- pasto leggero prima dell'esame e non assumere alcolici
- evitare allenamento intenso il giorno precedente l'esame

N.B: Queste indagini sono gratuite
(D.G.P. N°. 2309 del 16.07.2001)



Ambulatorio di medicina di montagna

Parteciperai ad una spedizione in alta quota?

Vuoi prepararti in modo ottimale per affrontare senza rischi la montagna?

Soffri di mal di montagna?

Le indagini comprendono:

- visita medica sportiva approfondita
- prova spirometrica
- test da sforzo al cicloergometro con monitoraggio ECG, frequenza cardiaca e pressione arteriosa
- consulenza specialistica con consigli e indicazioni sull'abbigliamento, l'alimentazione ed eventuali terapie

Prenotazione

- personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni

Presentarsi con

- Tuta e scarpe da ginnastica
- Eventuale terapia farmacologica in atto
- Eventuali referti medici recenti

Si consiglia:

- pasto leggero prima dell'esame e non assumere alcolici
- evitare allenamento intenso il giorno precedente l'esame



Ambulatorio di medicina subacquea

Vuoi prepararti in modo ottimale per affrontare senza rischi il mondo subacqueo?

Hai avuto un incidente subacqueo e non vuoi ripeterlo?

- visita medica sportiva agonistica
- visita ORL
- consulenza specialistica con consigli e indicazioni sulla preparazione fisica, l'attrezzatura e le precauzioni da adottare

Prenotazione

- personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni

Presentarsi con

- Tuta e scarpe da ginnastica
- Eventuale terapia farmacologica in atto
- Eventuali referti medici recenti

Si consiglia:

- pasto leggero prima dell'esame e non assumere alcolici
- evitare allenamento intenso il giorno precedente l'esame



Ambulatorio nutrizionale (generale e sportivo)

In collaborazione con il Servizio dietetico e nutrizionale viene proposta una visita medica con consulenza specialistica per analizzare ed ottimizzare la propria alimentazione.

La visita medica può comprendere inoltre

- diagnosi della situazione metabolica mediante esami ematici ed eventuali ulteriori indagini
- misurazione del rapporto massa magra – massa grassa
- misurazione del fabbisogno calorico a riposo e sotto sforzo
- stesura di un piano dietetico

Prenotazione

- personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni



Prescrizione di attività fisica adattata (A.F.A) in presenza di patologie croniche

Se soffri di una patologia cronica (p.e. sindrome metabolica, diabete, malattie cardio-vascolari, malattie oncologiche, malattie psichiatriche e.a.) che necessita di un programma di movimento personalizzato, mettiti in contatto con noi!

Noi valutiamo la tua capacità di rendimento e prepariamo, considerando la patologia della quale sei affetto e la terapia che stai assumendo, un programma di movimento individuale, il quale lo puoi seguire presso un operatore accreditato vicino a casa tua

Prenotazione

- personalmente, via e-mail o telefonando alla segreteria
La Segreteria La informerà in quali sedi vengono offerte quali prestazioni

Presentarsi con

- Tuta e scarpe da ginnastica
- Eventuale terapia farmacologica in atto
- Eventuali referti medici recenti

Si consiglia

- pasto leggero prima dell'esame e non assumere alcolici, caffè e nicotina
- evitare allenamento intenso il giorno precedente l'esame

Controlli antidoping

Solo su richiesta delle Federazioni Sportive Nazionali vengono eseguiti controlli antidoping (su urine e sangue) in gara e allenamento.



Agopuntura (per dolori sport-correlati)

Dove: Bolzano

Quando: lunedì - venerdì dalle ore 16

Prenotazione: vedi sede Bolzano

Accesso: con impegnativa del medico di base o dello specialista, o senza impegnativa pagando l'intero importo della prestazione